

TARAXACUM OFFICINALE

Mælkebøtte

Såning: Måj-august på friland.
Placeres et varmt og beskyttet sted i dyb og muldrig jord. Skal holdes fugtig, men ikke overvandes.
Blomstrer i april- oktober. Flerårig
Anvendelse: Den kraftige pælerod kan anvendes som en sund kaffe-erstatning og de grønne og krusede blade i salat og i madlavningen.
Planten er rig på proteiner, mineraler, C- og A-vitamin samt bitterstoffer. Den er let vanddrivende og skal ikke nydes sent om aftenen. Den hvide saft i de hule stængler kan anvendes som et udvortes smertestillende middel og mod eksem. De gyldengule blomster kan bruges til snaps eller til en alkoholfri sommerlig drik.
Indholdet rækker til cirka 200 planter.

TARAXACUM OFFICINALE

Mælkebøtte

Såning: Måj-august på friland.
Placeres et varmt og beskyttet sted i dyb og muldrig jord. Skal holdes fugtig, men ikke overvandes.
Blomstrer i april- oktober. Flerårig
Anvendelse: Den kraftige pælerod kan anvendes som en sund kaffe-erstatning og de grønne og krusede blade i salat og i madlavningen.
Planten er rig på proteiner, mineraler, C- og A-vitamin samt bitterstoffer. Den er let vanddrivende og skal ikke nydes sent om aftenen. Den hvide saft i de hule stængler kan anvendes som et udvortes smertestillende middel og mod eksem. De gyldengule blomster kan bruges til snaps eller til en alkoholfri sommerlig drik.
Indholdet rækker til cirka 200 planter.

TARAXACUM OFFICINALE

Mælkebøtte

Såning: Måj-august på friland.
Placeres et varmt og beskyttet sted i dyb og muldrig jord. Skal holdes fugtig, men ikke overvandes.
Blomstrer i april- oktober. Flerårig
Anvendelse: Den kraftige pælerod kan anvendes som en sund kaffe-erstatning og de grønne og krusede blade i salat og i madlavningen.
Planten er rig på proteiner, mineraler, C- og A-vitamin samt bitterstoffer. Den er let vanddrivende og skal ikke nydes sent om aftenen. Den hvide saft i de hule stængler kan anvendes som et udvortes smertestillende middel og mod eksem. De gyldengule blomster kan bruges til snaps eller til en alkoholfri sommerlig drik.
Indholdet rækker til cirka 200 planter.

- ET NATURLIGT KOSTTILSKUD



- ET NATURLIGT KOSTTILSKUD



- ET NATURLIGT KOSTTILSKUD

